

HARPA MAGAZINE

Trimestrieel - NR 75
APRIL • MEI • JUNI 2017



PB-PP | B- P206474
BELGIE(N)-BELGIQUE



dit ledenblad kwam tot stand
mede dankzij de steun van



VERANTWOORDELIJKE UITGEVER: Dominique Michaux, Frans Vermeylenstraat 9, 3000 Leuven



Bij het verschijnen van dit magazine is de lente volop aan de gang en zijn onze “buitenactiviteiten” weer bezig. De wandelaars hebben hun stok weer uitgehaald, de fietsers de kettingen gesmeerd. En tot nu toe zit het weer ook mee ...

Op 21 april vond de Algemene Vergadering plaats in ‘Den Thuis’. Helaas, de welgekende (gerenoveerde) zaal was veel te groot voor het aantal aanwezigen. Waar is de tijd (die ikzelf niet gekend heb) dat het zaaltje bomvol was ? Ontvangst is nochtans prima, de sfeer ontspannen. Ideeën zijn altijd welkom, een bestuur kan niet altijd alles alleen bedenken. Wie zich betrokken voelt bij het leven van onze vereniging, zal zich ongetwijfeld volgend jaar wel laten zien. Wij zorgen voor broodjes en InBev voor de drank (waarvoor dank)!

Met spijt namen we er afscheid van “pilaar” Fons November, en mochten we met veel plezier drie nieuwe bestuursleden verwelkomen. Marijke, Marcel, Willy, hartelijke dank daarvoor. In dit Harpa Magazine stellen we ze aan jullie allen voor.

Bij de bedevaart naar Scherpenheuvel was een flauwe zon van de partij. Het was koud maar droog. Van overal kwamen onze leden te voet, met de fiets of de auto samen voor een ingetogen emotionele viering die priester Stan Keustermans zoals elk jaar in goede banen leidde. Onze overledenen herdenken, voor onze zieken bidden, even stilstaan bij leven en dood, het hoort erbij. De kerk was goed gevuld en de eet- en drinkgelegenheden in de buurt hebben nadien goede zaken gedaan !

Ondertussen werd achter de schermen de daguitstap duchtig voorbereid. Verkenningen, prijssofferte, reservaties, ... werden door een steeds kleinere groep organisatoren geregeld. Ook daarvoor onze welgemeende dank. De daguitstap is al (maar pas) voorbij, het was reuze-goed, bijna perfect. Ook het verslag en de foto's willen de organisatoren zo perfect mogelijk doorgeven. In het volgende nummer van Harpa Magazine mogen jullie dus een uitgebreide terugblik verwachten.

Zoals eerder aangekondigd, oefende het reanimatieteam onder leiding van Miek in Gasthuisberg. Werd er niet duidelijk gecommuniceerd ? Waren er op de vooropgestelde datum veel andere activiteiten gepland ? We weten het niet. Feit is dat we met heel weinig waren. We hebben meer geoefend, dat wel, maar toch ...

Daarom voorzien we in het najaar een (of meerdere) oefensessie(s) voor leden en hun geïnteresseerde partners met “minipoppen”. We krijgen inderdaad vaak de vraag van partners “wat moeten we doen als onze partner een hartstilstand zou hebben ?” Over dit project lezen jullie ook meer in dit Harpa Magazine. Hoewel dit project in eerste instantie bedoeld is voor scholen en jongeren, zijn professor Willems en zijn team bereid in samenspraak met Miek Hornikx deze oefensessies te organiseren en het materiaal ter beschikking te stellen.

En zoals altijd, hebben we aandacht voor onze overledenen. We wensen hun families en vrienden hierbij veel sterkte in deze moeilijke tijd.

Anderzijds waren we ook heel blij een aantal leden terug te zien die door ziekte moesten afhaken.. We wensen hun veel moed in hun verder herstel.

En ten slotte wens ik ieder van jullie een mooie zomer, niet te warm en niet te koud, niet te nat en niet te droog, niet te druk en niet te rustig. Geniet van elk moment, van de natuur en van het leven, en van al wie je dierbaar is !

Dominique Michaux
Voorzitter



ONZE NIEUWE KINESITHERAPEUTE, KIM STEINMEYER: OVER EEN DRUK EN AFWISSELEND LEVEN GESPROKEN ...

Ik ben van Antwerpen afkomstig en ben dan naar Leuven gekomen omdat alleen daar de opleiding kinesithérapie op universitair niveau was. Deze richting heb ik gekozen omdat ik heel erg geïnteresseerd ben in wetenschappen en sport. Uiteindelijk heb ik dan veel interesse gekregen op vlak van diabetes en hypertensie maar ook in de farmacologie hiervan. Vandaar mijn keuze om medische vertegenwoordiger te worden. En uiteraard ben ik heel blij dat ik toch nog een beetje mijn opleiding als kine bij Harpa kan gebruiken.

Ik woon samen met mijn vriend (hij studeert voor kaakchirurgie) in Leuven. Wij hebben nog geen kinderen.

Ik heb veel hobby's zoals lekker gaan eten en reizen. Ik loop marathons (2 jaar geleden in Parijs, in maart op het circuit van Francorchamps en in oktober in Venetië).



In de winter ga ik graag skiën en tijdens de zomer hou ik wel van verschillende watersporten zoals waterskiën, zwemmen, jetski en golfsurfen.

KORT VERSLAG ALGEMENE VERGADERING HARPA OP VRIJDAG 21 APRIL 2017

Om te voldoen aan de wettelijke verplichting heeft de algemene vergadering van Harpa plaats gehad in Den Thuis van AB InBev op vrijdag 21 april 2017. Dominique Michaux zat de vergadering voor. Miek Hornikx en Hendrik Nuytten waren de secretarissen. Er waren 26 vaste leden aanwezig van de 67. Met de 5 geldige volmachten zijn er 31 volwaardige stemmen. Joseph Lebesque en Edouard Fruyt zijn stemopnemers.

1. Welkomstwoord door voorzitter Dominique Michaux

Zij start de vergadering met een minuut stilte voor de overleden Harpaleden. Daarna spreekt zij haar dank uit aan alle aanwezigen, dank aan Den Thuis voor de gastvrijheid, dank aan de vrijwilligers die

zorgen voor de broodjes.

2. Goedkeuring verslag algemene vergadering van 22 april 2016

Het verslag wordt unaniem goedgekeurd.





3. Jaarverslag 2016

De verschillende bestuursleden krijgen de kans om de activiteiten van hun domein kort toe te lichten. Dit jaarverslag wordt unaniem goedgekeurd.

4. Financieel verslag 2016

Alfons November brengt het verslag van de financiële resultaten van 2016. Hij doet dit in de plaats van penningmeester Richard Van Dongen, die omwille van familiale urgentie niet aanwezig kon zijn. Het financieel verslag wordt unaniem goedgekeurd.

5. Verslag van de rekeningnazichters

Roger Paulissen verzekert dat alle rekeningen tiptop in orde waren. Hij prijst en bedankt penningmeester Richard Van Dongen voor zijn puik werk. Het verslag van de rekeningnazichters wordt unaniem goedgekeurd.

6. Goedkeuring jaarrekeningen 2016

Deze jaarrekeningen worden unaniem goedgekeurd.

7. Kwijting van bestuurders en rekeningnazichters

Kwijting wordt unaniem gegeven voor elk bestuurslid afzonderlijk en voor alle bestuursleden samen. Ook wordt unaniem kwijting gegeven voor alle rekeningnazichters.

8. Ontslag, benoemingen van bestuurders en rekeningnazichters.

8.1 Drie vaste leden hebben hun kandidatuur ingediend om tot het bestuur toe te treden. Marijke Everaert, Marcel Mertens en Willy Vanbrabant. Hun kandidatuur wordt unaniem goedgekeurd.

8.2 Bestuurder Gabriël Gernay neemt ontslag

8.3 Benoeming bestuurders
De voorzitter vraagt de goedkeuring voor herbenoeming van alle leden van de raad van bestuur die geen ontslag hebben genomen. Deze herbenoeming wordt unaniem goedgekeurd.

Alfons November wenst niet herkozen te worden. Voor Victor Leys en Jo Beyen geven de vaste leden hun akkoord om hen te benoemen, alhoewel zij reeds 9 jaar bestuurder zijn.

8.4 Mandaat bestuursfunctie secretaris

Jo Beyen gaat akkoord om het mandaat van secretaris verder op te nemen. Deze keuze wordt unaniem goedgekeurd.

8.5 Benoeming rekeningnazichters

De benoeming van Roger Paulissen en Jean-Marie Pint tot rekeningnazichters en van Monique Vandenhove tot plaatsvervanger wordt unaniem goedgekeurd.

9. Voorstel begroting 2017

Het voorstel van begroting wordt unaniem goedgekeurd.

10. Trainingen 2016 – 2017

Voorzitter Dominique Michaux verzekert dat de meeste trainingen en locaties dezelfde zullen blijven. Door de geplande werken in het Sportcentrum zal de toegang tot het domein iets moeilijker worden.

11. De lidgelden zullen in principe in 2017 niet worden verhoogd

12. Vragen en antwoorden

Een 9-tal concrete vragen worden door verschillende leden gesteld over verschillende domeinen. Wie deze vragen terug wil oproepen, kan hiervoor het volledig verslag van de vergadering raadplegen.

13. Slotwoord door de voorzitter

Dominique Michaux dankt de vergadering voor het vlotte verloop. De dames en heren die de broodjes hebben klaargemaakt krijgen speciaal nog een bloempje als dank aangeboden.

Jo Beyen



INTERVIEWS MET ONZE NIEUWE BESTUURSLEDEN

WILLY VANBRABANT

Willy Vanbrabant wordt straks 68 en kwam een goed half jaar geleden bij Harpa; toch wordt hij nu al lid van het bestuur. Als gewezen verpleegkundige zal hij zich vooral inzetten, samen met Miek, voor de reanimatietraining, in het bijzonder voor het beademen.

Willy heeft er inderdaad een hele carrière opzitten als verpleegkundige aan het UZ Leuven. Hij startte in 1971 bij de intensieve spoedgevallen en de algemene chirurgie en was dus van meet af aan bij de operaties betrokken, waar hij mee assisteerte als verpleger. Na enkele jaren ging hij bij de neurochirurgie werken, weer rond de operatietafel.

In 1984 is hij dan mee overgestapt naar Gasthuisberg, waar bij hij meteen mee verantwoordelijk was voor de recovery van geopereerden. Er werd 24 uur op 24 doorgewerkt met zes intensieve bedden. Willy heeft veel zien veranderen op Gasthuisberg, zo waren er aanvankelijk 16 zalen voor operaties, nu zijn er dat 33. Er is nu een aparte ontwaakkamer voor kinderen, de ouders mogen mee in het operatiekwartier tot de kinderen inslapen, enzovoort.

Willy's voorkeur lag eerder technisch. Hij heeft de technische humaniora gedaan en dan verpleegkunde, maar vooral vanuit zijn technische interesse is hij zijn hele carrière op het operatiekwartier tewerkgesteld geweest.

Willy is altijd heel sportief geweest. Op 24 jaar heeft hij 20 keer de 20 km van Brussel gelopen. Slechts een paar keer kon hij niet, plechtige communie van de kinderen, ziekte. Maar rond zijn zestigste ging het moeilijker met lopen, hij was vlug vermoeid. Pas op zijn 62ste bleek hij hemocromatose, of ijzerstapelingsziekte, te hebben. Toen moest hij 1 jaar lang om de veertien dagen 0,5 liter bloed afgeven. Dan was het gestabiliseerd.

Toen een neef van hem, die een jaar ouder was, plots doodviel, begon Willy ongerust te worden dat er toch iets scheelde, ook al voelde hij zich nog altijd goed. Na een paar onderzoeken besliste men toch een coronarografie te doen en de cardioloog stelde meteen het verdict: 7 of 8 stents of 4 bypassen want alle coronaire bloedvaten zaten voor 70% dicht. Na de bypassoperatie is Willy nu gerustgesteld:



“Als ik de mensen op Harpa zie rondlopen, denk ik dat ik vele jaren gerust ben”.

Willy woont op de Trolieberg in Kessel-Lo, is getrouwd met Frieda Gielen, heeft twee kinderen, een jongen en een meisje, en intussen ook al 4 kleinkinderen. Een van de kleinkinderen speelt voetbal bij de jeugd van Linden en Willy is er natuurlijk de eerste supporter.

Behalve het lopen doet Willy ook wel aan skiën, en niet te vergeten, hij is ook een begeesterd hobbykok. Hij is lid van een mannenkookclub en ging tot voor kort 1 maal per maand met zijn vrouw op kookcursus op restaurant. Misschien heeft hij wel zin om een handje toe te steken als het volgende eetfestijn eraan komt? We hopen alvast dat hij nog vele jaren meedraait bij Harpa.

Rik Vanbiervliet



MARCEL MERTENS

Wat een geluk dat mensen op een bepaald moment met pensioen gaan! Dat is een zegen voor Harpa. Hoe vaak hebben we het al gehoord: "Als ik met pensioen ga, zal ik meer doen voor Harpa." Ook Harpalid Marcel Mertens heeft de sprong gewaagd naar het bestuur van Harpa, dankzij zijn pensioering. Hij is sinds 1 januari 2017 met pensioen. "Door de tijd die vrij kwam, vond ik het een goed idee om mij kandidaat te stellen voor het bestuur."

Op 28-03-2017 schreef Marcel eigenhandig: "Ik wens mij kandidaat te stellen voor een mandaat als bestuurder van de vzw Harpa." Dat kunnen wij alleen maar toejuichen!

Marcel is geboren op 31-07-1953 te Evere, gehuwd met Mieke Drossart en vader van twee dochters. Hij heeft heel zijn middelbaar onderwijs doorlopen in het Sint-Jorisinstituut

in Brussel. Daarna heeft hij zijn diploma van industrieel ingenieur bouwkunde behaald aan het HIDN te Mechelen.

Sinds 1982 woont hij in Kessel-Lo en was bestuurder-directeur van een kleine verzekeringsmaatschappij, gespecialiseerd in beroepsaansprakelijkheid van architecten en ingenieurs.

In februari 2011 heeft men in Gasthuisberg bij Marcel op een aantal plaatsen vernauwingen van de kransslagader vastgesteld en hebben ze bij hem 2 stents geplaatst. Na de revalidatie werd hij lid van Harpa, op aanraden van Jan en Dirk.

"Een beslissing die ik mij nog geen enkel moment heb beklagd: leuke mensen leren kennen, heel wat leuke fietstochten gemaakt, merkbare verbetering van de fysieke conditie." Zo toont Marcel zichzelf als ideaal reclamebord voor onze vereniging.



Op onze vraag, wat denk je vooral bij te kunnen dragen binnen het bestuur van Harpa, antwoordt Marcel zelfverzekerd: "Ik wil mij in het bestuur vooral bezig houden met de belangen van de fietsers en verder wil ik ook mijn kennis en ervaring omtrent verzekeringen en informatica ten dienste stellen."

Dit is duidelijke taal en gezien zijn professionele loopbaan kunnen wij alleen maar dankbaar zijn dat Marcel deze stap heeft gezet.

Jo Beyen

MARIJKE EVERAERT



Mijn naam is Marijke Everaert. Ik woon in Veltem-Beisem. Ik heb 40 jaar les gegeven in de lagere school, in St-Pieters-Woluwe. 10 jaar geleden was ik één van de jongste nieuwe leden...

Nu ben ik met pensioen.

Ik ga zondags wandelen met de leden van onze wandelclub "Old time stappers" en tussendoor met onze hond. Ik ben graag creatief bezig: kaartjes knutselen, kledij proberen te maken,...

Na mijn revalidatie in Gasthuisberg hebben enkele dorpsgenoten me verteld over hun sportactiviteiten bij "Harpa".

Zij hebben me gevraagd om mee te komen. 1 april (geen grap) 2006 ben ik er gestart.

Een echte aanrader voor iemand die bij de groep wil komen! Sporten in groep is fijn, een lach en een traan kunnen er gedeeld worden, de oefeningen zijn zeer gevarieerd. Er wordt ook regelmatig gesport op muziek.

Plannen voor deze zomer? Vooral genieten van het "vakantiegevoel", hopelijk met veel zon!

Waarom ik bij de Raad van bestuur ben gekomen? Een helpende hand bij de vele activiteiten is altijd welkom.



SCHERPENHEUVEL 2017



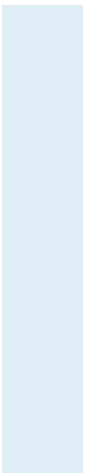
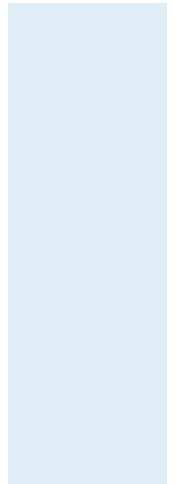
fitness - groepslessen - powerplate - personal training
sauna - zonnebank - lounge - diëtiste - kinesithérapie

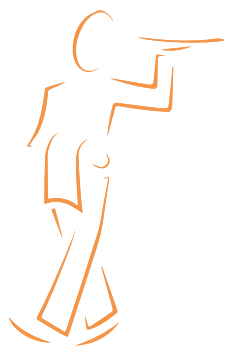
Gezondheid daar draait het bij ons om, voor iedereen, wat ook je leeftijd of conditie is. Als je zorgt voor je lichaam, komt je geest tot rust. Respiro biedt je de infrastructuur én de mensen om dat mogelijk te maken.



RESPIRO
Sport- en gezondheidscentrum

Aarschotsesteenweg 33
3110 Rotselaar
016 60 69 79
info@respiro.be
www.respiro.be





LAMUSE - DE FEESTMEESTER

Recepties & Feesten voor Bedrijven & Privé

Vergadering • Verjaardag • Pensionering • Babyborrel
Open deur • Jubileum • Promotie • Doctoraat
Productlancering • Tuinfeest ... en zoveel meer

Voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak

www.lamuse.be • www.defeestmeester.be

Jo Van Malcot & Petra Claeys - Tel. 016 623 452 - info@lamuse.be

RESTAURANT



Potestraat 4
B-3020 Herent

Hilde Peremans
Tel.: 016/350 667
Gsm: 0497 125 275
Fax: 016/350 667
E-mail : dekapelhoeve@hotmail.com
www.dekapelhoeve.be

Openingsuren :
maandag : van 17u tot 21u30
woensdag : van 17u tot 21u30
donderdag : van 12u tot 14u en van 17u tot 21u 30
vrijdag : van 12u tot 14u en van 17u tot 21 u 30
zaterdag : van 18 u tot 21 u30
zondag : van 12 u tot 14u en van 18 u tot 21 u 30
dinsdag gesloten



DE ROOVER L. & ZOON

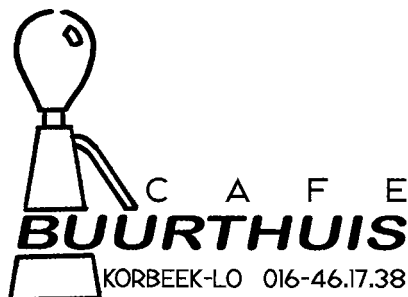


BOUWWERKEN RENOVATIE DAKWERKEN

TREMELOSESTEENEG 210
3130 BETEKOM

016 53.21.23
0495 57.78.46

krisderoover@pandora.be





JOZEF TIMMERMANS

(lidnummer 169),
echtgenoot van Annita Everaerts, geboren op
8 maart 1935, overleden op 5 juni 2017



PIERRE JANSSENS

(lidnummer 165),
echtgenoot van Rosalie Van Rillaer,
geboren op 24 december 1939,
overleden op 16 mei 2017,
vader van Rudy Janssens (lidnummer 1357)



SEBASTIAAN PESSERS

zoon van Mark (lidnummer 1214) en Els Pessers,
geboren op 22 januari 1992, overleden op 28 mei 2017



HUBERT HESELMANS

(lidnummer 202),
weduwnaar van Irène Van Thienen, geboren op
1 april 1934, overleden op 6 juni 2017.



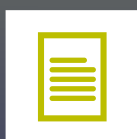
SUZANNE PHILIPS

(lidnummer 1429),
echtgenote van Richard Van Dongen (lidnummer 1430,
penningmeester), geboren op 5 november 1949,
overleden op 18 juni 2017.

“Starend naar de horizon,
nu vol vertrouwen naar de overkant”
Suzanne

Je kan je drukmaken of ons het laten doen !

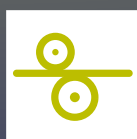
**“Van naamkaartje tot affiche, al uw drukwerk wordt
door ons verzorgd. Van ontwerp tot afgewerkt product,
uw kwaliteitsdrukwerk = onze reclame!”**



OFFERTE



PRE-PRESS



DRUKKEN



AFWERKING



LEVEREN



Drukkerij Ameel
Platte-Lostraat 216 | 3010 Kessel-Lo
Tel. 016 25 30 66 | Fax 016 25 51 06
info@ameel.be | www.ameel.be



UITNODIGING **HARPA BENEFIET BBQ** **ZONDAG 1 OKTOBER 2017**

**PAROCHIEZAAL SINT - KWINTEN,
KORENBLOEMSTRAAT 12, LINDEN
VAN 11.30U TOT 15 U EN VAN 17.30U TOT 20U**



**APERITIEF
EN HAPJE
VIS- OF
VLEESMENU
KINDERMENU**

**Ook familie en
vrienden zijn van harte
welkom. Nodig ze uit !**

Prijs: 21€ per persoon • Kindermenu: 10€
Contactpersoon: Dominique Michaux of Marijke Everaerts

INSCHRIJVEN KAN VIA FORMULIER IN HET VOLGENDE HM OF VIA DE WEBSITE



**“VEILIGHEID TIJDENS
ONZE WANDELINGEN IS
ECHT EEN TOPPRIORITEIT!”**



VEILIG WANDELEN OP DE WEG.

Het aantal deelnemers aan de uitgestippelde wandelingen van de HARPA-wandelgroep neemt de laatste tijd toe. De gidsen die de wandelingen plannen proberen zoveel mogelijk autovrije wandelgebieden uit te zoeken, doch steeds zal men een deel van de openbare weg moeten gebruiken, alsook voetpaden en fietspaden die zowel gebruikt worden door voetgangers, fietsers als bromfietzers.



Daar wij geen afspraken maken met politie of andere openbare diensten, zijn we gebonden aan "De regels voor het gebruik van de openbare weg door voetgangers" zie volgende pagina

Deze regels zijn soms nogal onduidelijk en laten verschillende interpretaties toe, daarom lijkt het mij nuttig om enkele afspraken te maken, binnen de bestaande regels.

De gidsen en de begeleiders van HARPA dragen steeds reflecterende vestjes wat zeker bijdraagt tot de zichtbaarheid en de veiligheid op de openbare weg. Om de groep beter samen te houden is het geraadzaam dat één van de begeleiders vooraan naast de gids loopt en een tweede (of meerdere) achteraan. De begeleiders zien erop toe dat de traagste wandelaars vooraan lopen en dat de groep niet te fel uiteenvalt.

Bij middel van een fluitsignaal wordt aangegeven wanneer men moet uitwijken of stoppen. Als men moet uitwijken voor andere weggebruikers gebeurt dit naar RECHTS. Is er een voetpad of fietspad aanwezig, dan moet de groep hiervan gebruik maken. Bij gebruik van het fietspad moet men steeds voorrang geven aan fietsers en bromfietzers. Als er geen voetpad of fietspad is, mogen we op de openbare weg lopen. Daar we een groep met begeleiding zijn, gebeurt dit RECHTS van de rijbaan en zo dicht mogelijk bij de rand. Hierbij mag niet meer dan de helft van de rijbaan ingenomen worden, daarom kiezen wij om maximum met 2 naast elkaar te lopen. Links mag ook, op voorwaarde dat iedereen achter elkaar stapt, wat een lange sliert kan teweeg brengen. Daarom kiezen wij om rechts te wandelen.

Wanneer op minder dan ongeveer 30 meter afstand een oversteekplaats voor voetgangers is, moeten we van deze oversteekplaats gebruik maken.

Bij het oversteken van een rijbaan vergewissen de gids en de begeleiders zich dat dit veilig kan gebeuren en betreden de rijbaan pas als de groep volledig is aangesloten. Het oversteken gebeurt haaks op de aslijn van de rijbaan, zonder slenteren of oponthoud en tussen twee personen met een reflecterend vestje.

Als men de groep tijdens een wandeling wil verlaten, definitief of kortstondig, gelieve dan de verantwoordelijke hiervan te verwittigen.



1 DECEMBER 1975. - KONINKLIJK BESLUIT HOUDENDE ALGEMEEN REGLEMENT OP DE POLITIE VAN HET WEGVERKEER EN VAN HET GEBRUIK VAN DE OPENBARE WEG. [BS 09.12.1975]

TITEL II: REGELS VOOR HET GEBRUIK VAN DE OPENBARE WEG

Artikel 42. Voetgangers

- 42.1.** De voetgangers moeten de trottoirs, de delen van de openbare weg voor hen voorbehouden door het verkeersbord D9 of D10, of de begaanbare verhoogde bermen volgen en, zo er geen zijn, de begaanbare gelijkgrondse bermen.



D9



D10

- 42.2.1.** De personen die een rijwiel, een gemotoriseerd rijwiel, een voortbewegingstoestel of een tweewielige bromfiets aan de hand leiden of die voorwerpen vervoeren die veel plaats innemen, moeten de rijbaan volgen zo zij in aanzienlijke mate de andere voetgangers hinderen.
- 42.2.2.** Zijn er geen begaanbare trottoirs of bermen, dan mogen de voetgangers de andere gedeelten van de openbare weg volgen.
1° Wanneer de voetgangers het fietspad volgen, moeten zij voorrang verlenen aan de fietsers en bromfietzers.
2° Wanneer de voetgangers de rijbaan volgen, moeten zij zich zo dicht mogelijk bij de rand van de rijbaan houden en behoudens bijzondere omstandigheden links in de door hen gevolgde richting gaan.
De personen die een fiets, een tweewielig gemotoriseerd rijwiel of een tweewielige bromfiets aan de hand leiden, moeten evenwel rechts in de door hen gevolgde richting gaan.
- 42.3.** Stoeten, processies en voetgangers in groep vergezeld van een leider, mogen de rijbaan volgen; in dat geval moeten zij rechts gaan.
Groepen voetgangers van minimum vijf personen, vergezeld van een leider, mogen evenwel ook de linkerkant van de rijbaan volgen. In dat geval moeten zij achter elkaar lopen.
Wanneer de zichtbaarheidsvereisten, bedoeld in artikel 30 van toepassing zijn, moet de positie van de lichten, voorgeschreven in artikel 30.3.5°, omgekeerd worden.
- 42.4.1.** De voetgangers moeten de rijbaan haaks op haar aslijn oversteken; zij mogen er, zonder dat het nodig is, noch slenteren, noch blijven staan.
Wanneer er op minder dan ongeveer 30 meter afstand een oversteekplaats voor voetgangers is, moeten de voetgangers deze oversteekplaats volgen.
De voetgangers mogen het verkeer niet nodeloos belemmeren op een trottoir dat de rijbaan oversteekt, zoals gedefinieerd in artikel 2.40.
- 42.4.2.** Op de plaatsen waar tweekleurige voetgangerslichten zijn aangebracht, mogen de voetgangers zich niet op de rijbaan begeven zolang de lichten hun dat niet toelaten.
- 42.4.3.** Op de plaatsen waar het verkeer geregeld wordt door een bevoegd persoon of door verkeerslichten zonder tweekleurige voetgangerslichten mogen de voetgangers zich slechts op de rijbaan begeven met inachtneming van de bevelen van de bevoegde personen of van de aanduidingen van de verkeerslichten.
- 42.4.4.** Op de plaatsen waar het verkeer noch door een bevoegd persoon, noch door verkeerslichten geregeld wordt, mogen de voetgangers zich slechts voorzichtig op de rijbaan begeven en met inachtneming van de naderende voertuigen.
- 42.4.5.** [...] opgeheven (art. 15, KB 13-02-2007, BS 23-02-2007)
- 42.4.6.** Behalve indien het hun toegestaan is door verkeerslichten, mogen de voetgangers zich niet op een oversteekplaats voor voetgangers begeven waarover een tramspoor of een eigen trambedding loopt, wanneer een tram nadert.





PROJECT MINIPOP

Cardio Pulmonaire Reanimatie (CPR) vormingen met behulp van de Minipop

- Elk jaar sterven tienduizenden mensen in Europa aan een hartaanval
- Omstanders ondernemen in slechts 30% van de gevallen een reanimatiepoging
- Snelle toepassing van CPR verhoogt de overlevingskans met 50-70%



Met ons educatief project 'Minipop' willen wij jongeren tussen 12 en 18 jaar leren hoe ze op een correcte manier cardiopulmonaire reanimatie (CPR) kunnen toepassen. Zo kunnen ze bovendien hun familie en vrienden een levensreddende techniek aanleren. Het doel is de overlevingskansen te verhogen en het aantal doden aan een hartstilstand te verminderen.

Doelpubliek

Het Project Minipop richt zich naar scholen, jeugdbewegingen en organisaties met als doelpubliek kinderen en jongeren.

Werkwijze

Leerkrachten of jeugdgroepelers krijgen van ons een (gratis) vorming basis-CPR (2u Basic Life Support + 1u Minipop). De kinderen krijgen van deze leerkrachten of leiders op hun beurt een CPR vorming gespreid over twee lesuren (50 min. theorie + 50 min. praktijk). Voor een efficiënte vorming raden we lesgevers aan groepen van maximum 20-25 kinderen op te leiden.

We spitsen ons toe op massa-educatie van reanimatie louter op basis van hartmassage.

Mond-op-mondbeademing

In deze opleiding wordt de mond-op-mond-beademing niet voorzien. De prioriteit wordt gegeven aan het correct aanleren van borst-compressies. Mond-op-mondbeademing kan een rem op het starten van reanimatie en een factor voor verlies aan kwaliteit bij de realisatie betekenen. Beademen (mond-op-mond) blijft wel nog onontbeerlijk bij bepaalde slachtoffers of in bepaalde omstandigheden, zoals bij jonge kinderen en drenkelingen.



Context

Het hart zorgt voor de bloedcirculatie in het lichaam. Men spreekt van een hartstilstand wanneer het hart de bloedcirculatie niet meer in stand kan houden. De vitale functies zoals bewustzijn, ademhaling en circulatie vallen uit. Binnen enkele minuten zal er, door het ontbreken van zuurstof, onherstelbare schade worden aangericht aan de hersenen en organen. Eén derde van de mensen die een hartstilstand doormaken overlijden vóór aankomst in het ziekenhuis, veelal binnen het eerste uur na het ontstaan van de eerste symptomen. De eerste minuten na een hartstilstand zijn cruciaal. Indien er geen CPR gebeurt, vermindert de kans op een succesvolle uitkomst met ongeveer 10% per minuut.

Doeltreffende CPR door omstanders, voor de aankomst van de hulpdiensten, is dus van cruciaal belang! Een goede behandeling verhoogt de overlevingskans tot 50-70%.

Samen met de defibrillator is CPR de enige wetenschappelijke bewezen methode voor het behandelen van een hartstilstand.

Bel 112

Zorg ervoor dat het veilig is om hulp te bieden. Kijk of het slachtoffer reageert. Roep om hulp van een omstander. Buig het hoofd van het slachtoffer naar achter, til de kin omhoog en controleer de ademhaling. Bel 112 en preciseer de locatie, dat het slachtoffer bewusteloos is en niet ademt, dat de CPR gestart is. Krijg je hulp van een omstander, vraag hem om een Automatische Externe Defibrillator (AED) te gaan halen.

Hartmassage

Plaats de hiel van je hand op het midden van de borstkas. Plaats je andere hand bovenop de eerste, haak de vingers in elkaar en richt ze naar boven. Druk de borstkas krachtig in op het ritme van "Stayin' Alive" (100-120/min) tot de aankomst van de AED of de hulpdiensten. Als je kan beademen, geef dan 2 beademingen om de 30 borstcompressies. Geef anders zonder onderbreking borstcompressies. Druk zo hard je kan. Wees gerust, je kan niets verkeerd doen! Wissel indien mogelijk om de twee minuten af met een andere redder voor het geven van de borstcompressies.

Schok

Als de AED beschikbaar is, zet hem onmiddellijk aan en volg de instructies.

Glimlach

Eenmaal de hulpdiensten ter plaatse zijn, ga door tot ze vertellen dat je mag stoppen. Nadien mag je je ontspannen. Wees fier om wat je handen gerealiseerd hebben: je hebt een leven gered! Iets doen is **ALTIJD** beter dan niets doen! Gefeliciteerd! Vertel het verder en laat je vrienden en familie weten dat ook zij levens kunnen redden.

Wilt u meer informatie?
Aarzel niet om ons
te contacteren:



PROJECT MINIPOP

De Vrienden van de MUG vzw
Hoogstraat 322
1000 Brussel
Tel.: +32 (0)2 535 48 66
Email: info@minipop.be
Website: www.minipop.be

*Het Minipop project wordt georganiseerd door
de vzw « De Vrienden van de MUG » dankzij
de financiering van de Nationale Loterij.*



SLECHT NIEUWS VOOR DE WIELERTOERISTEN:

Volgens een onderzoek van de University College in Londen zouden mannen van middelbare leeftijd die meer dan negen uur per week op de fiets zitten, zes keer meer kans hebben op prostaatkanker.

“Er is meer onderzoek nodig om na te gaan of vaak fietsen echt prostaatkanker kan veroorzaken.”

Dr. Mark Hamer

Een onderzoeksteam onderzocht 5.200 fietsers voor het grootste onderzoek ooit over de impact van fietsen op de gezondheid. De studie toonde aan dat fietsen geen invloed heeft op de vruchtbaarheid of op erectiestoornissen, maar mogelijk dus wel op de kans op prostaatkanker.

Frequent fietsen werd eerder al in verband gebracht met teelbalkanker, maar de link met prostaatkanker werd nog niet gemaakt. De studie toont geen oorzaikelijk verband aan tussen fietsen en prostaatkanker,

maar het team sluit niet uit dat druk op de prostaat door regelmatig op een zadel te zitten, kanker kan veroorzaken.

Hoofdonderzoeker dr. Mark Hamer nuanceert de resultaten: “Het is perfect mogelijk dat wielertoeristen gewoon meer bezig zijn met hun gezondheid en zich dus sneller laten onderzoeken op prostaatkanker. Bovendien verlaagt fietsen het risico op andere ziektes zoals diabetes type 2, hartaandoeningen, beroertes...”. “Er is meer onderzoek nodig om na te gaan of vaak fietsen echt prostaatkanker kan veroorzaken”, voegt Hamer eraan toe.

Het laatste Nieuws



VERHAEGEN n.v.

Zeer ruime keuze van diverse meubelstijlen in onze meer dan 12.000 m² toonzalen

MEUBELLEN



Open van 9 tot 19uur, woensdag gesloten

Grote Baan 115
3130 BETEKOM

Tel: (016) 56 90 18 Fax: (016) 56 22 32





VOLGENS CARDIOLOOG CHRISTIAAN VRINTS VAN HET UZ ANTWERPEN IS TEVEEL MET SPORT BEZIG ZIJN OOK ONGEZOND. EÉN OP DE VIJF DUURSPORTERS RISKEERT FATALE HARTPROBLEMEN.

Wie lange en intense fietstochten maakt of de ene marathon na de andere loopt, kan ook zijn hart in de vernieling sporten. "Recreatief sporten is zeker aan te moedigen," zegt de cardioloog, "maar heel wat duursporters die geregeld een marathon lopen of extreme fietstochten maken, krijgen vroeg of laat te maken met littekens op hun hartspeer. Dat leidt tot hartritme stoornissen en jaagt het risico op plotse overlijdens flink de hoogte in. Uit recente studies

blijkt dat één op de vijf duursporters daarmee te kampen krijgt."

Wie zich niet forceert daarentegen, haalt voordeel uit het sporten. Onderzoek toont aan dat er een belangrijke afname van sterfte door hartproblemen is bij joggers die geregeld aan lage snelheid gaan lopen. Dat voordeel gaat volledig verloren bij intensief joggen. Zweeds onderzoek toont aan dat een 30-jarige die vijf uur per week

intens gaat sporten een verhoogd risico loopt op hartritme stoornissen op latere leeftijd. Ook veertigers en vijftigers die nooit veel gesport hebben in hun leven en plots besluiten om zeer veel te gaan lopen of te fietsen, zetten hun leven op het spel.

Het Belang van Limburg

EERSTE DRAADLOZE MINIPACEMAKER INGEPLANT

Cardiologen van UZ Gasthuisberg hebben voor het eerst in België de kleinste draadloze pacemaker ter wereld ingebracht bij een hartpatiënt. De pacemaker ter grootte van het topje van een pink wordt op een totaal andere manier ingebracht dan een conventionele pacemaker.

De klassieke manier om een pacemaker in te brengen was de laatste dertig jaar niet meer veranderd: om het hart te stimuleren plaatst men onder de huid een toestel ter hoogte van de schouder. Vanuit dat toestel vertrekken een of meerdere elektrische draden, de zogenaamde 'leads', naar het hart. Die draden geven elektrische impulsen aan het hart. Hoewel de conventionele pacemakers nog steeds een uitstekende reputatie hebben, vormen de draden het zwakke punt van de klassieke technologie.

De nieuwe technologie wordt dan ook als een mogelijke medische doorbraak gezien. Niet alleen is de pacemaker zelf tien keer kleiner, ook het inbrengen gebeurt op een heel nieuwe manier. De arts brengt met een lange katheter het apparaatje via een bloedvat in de lies tot in de hartkamer.





In tegenstelling tot een traditionele pacemaker komt deze ultrakleine pacemaker met kleine weerhaakjes rechtstreeks in het hart te zitten: er is geen draad meer nodig.

Voordelen

De nieuwe technologie heeft een aantal mogelijke voordelen voor de patiënt, zowel tijdens als na de ingreep.

- Omdat de pacemaker kleiner is en geen draden nodig heeft, verwachten artsen op lange termijn minder kans op complicaties. De draden van de conventionele pacemaker geven bij vijf tot twaalf procent van de patiënten kans op verwikkelingen, zoals klaplong, het loskomen van de draden of technische defecten.
- Na een traditionele ingreep moet een patiënt enkele weken de bewegingen van zijn arm beperken om ingroei van de draden mogelijk te maken. Bij de nieuwe technologie kan de patiënt de dag zelf, zes uur nadat hij wakker is, bewegen zonder beperkingen.
- Bovendien is de nieuwe pacemaker niet zichtbaar onder de huid omdat hij in het hart zit. De minipacemaker kan enkel gebruikt worden bij patiënten die in aanmerking komen voor een eenkamer-pacemaker.

www.uzleuven.be - 10/04/2017



LACHEN

Wat is het toppunt van automatisering?
Een stewardess die zwanger wordt van de automatische piloot.

Gesprek tussen twee vriendinnen :

Linda : "Toch triestig dat je eerste man zo vroeg overleden is"

Kathleen : "Ja... dat zegt mijn tweede man ook altijd"

Aan de toog klaagt de Marcel tegen zijn vriend :
Als onze auto mooi gewassen is...is hij van mijn vrouw.

Als er een fuif is...is hij van mijn dochter.
Maar als de benzinetank leeg is...dan is ie opeens weer van mij !

Bartje zit aan de ontbijttafel met z'n vader: 'Papa, is het waar dat er aan de kust menseneters wonen?'

Vader: 'Maar hoe kom je daarbij, Bart?'

Bart: 'Omdat de meester zegt dat men aan de kust vooral leeft van toeristen!'

Een man stapt een dierenwinkel binnen en vraagt of ze nog 400 kakkerlakken hebben.

De winkelbediende kijkt hoogst verbaasd naar de klant en vraagt vriendelijk waarom hij zoveel kakkerlakken nodig heeft.

De klant antwoordt met een glimlach : 'Morgen verlaat ik mijn huurhuis en ik moet het pand achterlaten in de staat waarin het zich bevond, toen ik erin trok...'

Een man loopt op de kermis en ziet het kraam van een waarzegster. Ha, dat moet ik eens doen, dat wordt gegarandeerd lachen, denkt hij, en hij gaat naar binnen. "Hmm..., ik zie dat U de vader van twee kinderen bent," zegt de waarzegster, terwijl ze in haar kristallen bol kijkt.

"Ha...! Dat denkt gij maar!", zegt de man minachtend, "ik heb wel drie kinderen hoor."

"Ha ha ha ...!!!..." antwoordt de waarzegster ... "dat denkt gij maar!"

Luieren...
is ook een werkwoord!



'HANDVOL NOTEN VERLAAGT KANS OP HART-ZIEKTEN, KANKER EN DIABETES TYPE 2'

Mensen die 20 gram noten per dag eten hebben 30 procent minder kans op hart- en vaatziekten dan mensen die geen noten eten. Daarbij hebben ze 15 procent minder kans op kanker en 22 procent minder kans op vroegtijdig overlijden.



Dit blijkt uit onderzoek van BMC Medicine. Hiervoor werden 29 studies met daarin informatie van 800.000 mensen geanalyseerd.

Bovendien hadden de mensen die noten aten de helft minder kans te overlijden aan luchtwegaandoeningen en een verminderd risico (40 procent) op diabetes type 2.

Gezonde vetten

Noten zorgen voor deze effecten doordat ze veel vezels, voedingsstoffen en antioxidanten bevatten. Daarbij bevatten ze gezonde vetten die bijdragen

aan het verminderen van hartaandoeningen. Hun hoge vezel- en eiwitgehalte kan ook bijdragen tot het verminderen van extra gewichtstoename door het terugdringen van overeten. De antioxidanten kunnen kanker helpen verminderen.

De resultaten van de onderzoeken bleven consistent in verschillende geografische gebieden en bij mannen en vrouwen. Daarbij is er geen verschil in soort noot te zien. Bij mensen die meer dan 20 gram noten eten bleken er geen extra voordelen te zijn.

NU.nl

HELFT BELGISCHE HARTPATIËNTEN VOLGT DOKTERSADVIES NIET OP

De helft van de hartpatiënten in België volgt het advies van de dokter niet op. Jaarlijks zouden mogelijk zo'n 15.000 mensen met hart- en vaatziekten gered kunnen worden als ze wel naar de aanbevelingen van een arts luisteren.

Dit blijkt uit onderzoeksresultaten van de studie Aspire IV, waarover de Belgische krant Le Soir schrijft. Voor de studie werden driehonderd patiënten onderzocht.

Zelfs mensen die maar net aan de dood zijn ontsnapt, passen hun gedrag volgens het onderzoek vaak niet aan.

"Van de patiënten die een hartaanval hebben gehad, volgt 85 procent het cardiale revalidatieprogramma niet tot het einde.

Dit terwijl met het programma het risico op nieuwe problemen vermindert en de levenskwaliteit van de hartpatiënten verbetert", zegt dokter Catherine De Maeyer.

Ook andere middelen om de gezondheidsrisico's te beperken, zoals gewichtsverlies, stoppen met roken en medicatie, negeren veel patiënten.

NU.nl



ELEKTRISCHE FIETSEN
VERHUUR ELEKTRISCHE FIETSEN
STADSFİETSEN
FIETSPROMOTIES
ELEKTRISCHE MOUNTAINBIKES
OMBOUW
I AM ELECTRIC
INFO & CONTACT

1 tem 18 augustus is onze zomersluiting

LEUVEN Kapucijnenvoer 110 T 016 200 400 van dinsdag tot vrijdag en 's zomers ook op zaterdag

D'STORE

dstore.be | Hoogstraat 35c | Bierbeek

Alles voor een actief leven

D'Store is dé grootste sport- en vrijetijdswinkel uit de regio Leuven. Wij beschikken over een **mega-aanbod aan kledij, accessoires en schoenen**. Kom langs in één van onze 8 afdelingen en vind er de grootste merken tegen de laagste prijzen.

Openingsuren

Elke werkdag open van 10 tot 19u.

Dinsdag is onze vaste sluitingsdag

Elke zaterdag, zon- én feestdag open van 10 tot 18u

016/46 24 10 | info@dstore.be | www.dstore.be



- Sports
- Bike
- Outdoor
- Fashion
- Jeans
- Snow
- Kids
- Beach & Swim

8 winkels onder **1** dak

RONSMANS JOHAN BVBA

al meer dan 35 jaar uw geregistreerd vakman

pleisterwerken in renovatie en nieuwbouw
alsook kleine herstellingswerken
cementwerken, gyprocwerken, valse
plafonds, metalstudwanden, sierpleister,
kooflijsten, gevelisolatie, gevelbekleding

Fred, Lintstraat 140 - 3000 Leuven

016 226487 - 0495 286487

ronsmans.jan@skynet.be

BE 0442.160.939 - RPR Leuven

www.facebook.com/ronsmansjohanbvba





‘PESSIMISME LIJKT SLECHT VOOR HET HART’

Pessimistische mensen lijken vaker hartproblemen te hebben. Mensen die negatief tegen zaken aankijken hebben tot twee keer meer kans op hart- en vaatziekten.

Onderzoekers van het Päijät-Häme ziekenhuis in Finland onderzochten elf jaar lang 2.267 vrouwen en mannen tussen de 52 en 76 jaar oud. Hen werd zes zinnen voorgelegd waarvan ze moesten zeggen of deze op hen sloegen.

“In onzekere tijden, verwacht ik meestal het beste” en “als er iets fout kan gaan, gebeurt dat ook” waren een paar van de zinnen waarvan de deelnemers moesten zeggen of ze zich er in konden vinden. De antwoorden werden op een schaal van nul tot vier gegeven: vier was helemaal waar, nul helemaal niet.

De cholesterolniveaus, bloeddruk, en glucoselevels van de deelnemers werd door de jaren heen gemeten. In de elf jaar overleden 122 mensen aan hartklachten. Na gecontroleerd te hebben of het overlij-

den iets te maken kon hebben met roken, diabetes en andere factoren berekenden de onderzoekers hoeveel invloed het pessimisme had op de deelnemers.

De mensen die het hoogst scoorden op pessimisme, bleken twee keer zoveel kans te hebben om te overlijden aan hartklachten. Optimistisch bleek geen effect te hebben.

“Je persoonlijkheid kan gezondheidsklachten verergeren. Als je pessimistisch bent en al wat gezondheidsklachten hebt, is het nog belangrijker om goed op je gezondheid te letten”, aldus hoofdonderzoeker Mikko Pankalainen in BMC Public Health.

Door: NU.nl

ALCOHOL OOK GOED VOOR HARTPATIËNTEN

Tal van studies hebben aangetoond dat matig alcoholgebruik het risico op een hartaanval zou kunnen doen dalen.

Twee nieuwe studies tonen nu ook aan dat één drankje per dag ook voordelig kan zijn bij hartpatiënten na een hartaanval en bij ouderen om hartfalen te voorkomen. Alcohol zou namelijk de ‘goede’ HDL cholesterol in het bloed verhogen en voorkomen dat bloedklonters worden gevormd. Beide studies verschenen in het gezaghebbende Journal of the American Medical Association.

Elk type alcohol zou gezondheidsvoordelen hebben, wanneer het ten minste in kleine hoeveelheden (1 glas per dag) wordt geconsumeerd. Een hoge alcoholconsumptie heeft echter erg nadelige gevolgen op de gezondheid.

In de eerste studie bij 1.900 volwassenen die na een hartaanval werden gehospitaliseerd, vonden de onderzoekers dat diegenen die in het jaar voor hun hartaanval 7 glazen per week dronken, 32% minder risico liepen om te overlijden in vergelijking met de geheelonthouders. Het overlijdensrisico lag 21% lager bij diegenen die minder dan 7 glazen per week dronken. Patiënten die na een hartaanval geen alcohol drinken, moeten waarschijnlijk agressiever behandeld worden met aspirine, beta-blokkers en cholesterolverlagende geneesmiddelen, menen de onderzoekers.

Een tweede studie bij 2.200 bejaarden met een gemiddel-

de leeftijd van 74 jaar vond dat bejaarden die 1,5 glas per dag dronken, gemiddeld 47% minder risico lopen op hartfalen dan geheelonthouders, ongeacht ras, rookgedrag, bloeddruk, ouderdom en andere risicofactoren.

Beide studies benadrukken dat men aanbevelingen in verband met alcoholconsumptie geval per geval moeten worden bekeken en dat het bijvoorbeeld niet de bedoeling kan zijn dat mensen die heel hun leven nooit hebben gedronken, in eens moeten beginnen drinken om gezondheidsredenen.

50 JAAR TOT
UW DIENST

LAMBRECHTS BVBA **Tuinmachines**

Tervuursesteenweg 217 – 3001 HEVERLEE – Tel. 016/22.86.44

info@lambrechts-tuinmachines.be • www.lambrechts-tuinmachines.be



HONDA
POWER EQUIPMENT





DOMINIQUE MICHAUX
Voorzitter - Hoofdredacteur Harpa Magazine
T: 016 22 40 20
E: dmichaux999@gmail.com



Rik NUYTEN
Verantw. website en informatica
M: 0477 58 58 42
E: riknuytten@hotmail.com



MIK HORNIXX
Ondervoorzitter
Verantwoordelijke trainingen en reanimatie
M: 0498 23 99 82 • E: miek.hornikx@kuleuven.be



VICTOR LEYS
Materiaalbeheerder, Verantw. dinsdagtraining
T: 02 76 73 847 • M: 0496 90 83 62
E: Leys.victor@skynet.be



JO BEYEN
Secretaris, Veiligheidscoördinator
Redacteur Harpa Magazine
T: 016 46 22 45 • E: jo.beyen2@telenet.be



MARCEL MERTENS
Verantw. verzekeringen
T: 016 25 18 23
E: mertens.m2@gmail.com



Richard VAN DONGEN
Penningmeester
M: 0474 96 03 08
E: richard.vandongen@telenet.be



WILLY VANBRABANT
Verantw. woensdag- en vrijdagtrainingen, zwemmen
T: 016 25 27 01 • E: willyvanbrabant@gmail.com



CLAUDINE VAN VOLSEM
Medew. administratie, Verantw. ledenbestand sport- en lidkaarten • T: 016 20 10 03
E: claudine.vanvolsem@gep.kuleuven.be



MARIJKE EVERAERT
Verantw. benefiet en recepties
M: 0479 45 07 37
E: everaertmarijke@hotmail.com



RENÉ VANHOOF
Verantw. wandelingen en daguitstap
T: 016 20 59 33 • M: 0496 26 41 86 •
E: renevanhoof@skynet.be



PROF. DR. LUC VANHEES
Erevoorzitter, stichter
T: 016 32 91 58
E: luc.vanhees@faber.kuleuven.be



HARPA vzw

ZOMERNUMMER 2017
Trimestrieel tijdschrift voor Harpaleden

REDACTIERAAD

- Dominique Michaux (hoofdredacteur)
- Jo Beyen (redacteur)
- Rik Vanbiervliet (redacteur)

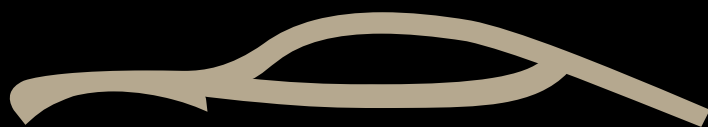
HARPA vzw,
Tervuursevest 101 - bus 4071, 3001 Leuven

WEBSITE: www.harpa.be

E-MAIL: harpasport@harpa.be

REKENINGNUMMER:
IBAN BE52 0012 9692 0009

Met dank aan allen die aan dit nummer hebben meegewerkt en die foto's hebben geleverd.



GARAGE VANDERBORGHT

UW PARTNER IN KWALITEIT EN SERVICE

**UW ONAFHANKELIJKE VERDELER VOOR
FORD - VOLVO - JAGUAR - LAND ROVER**



- Verkoop van nieuwe en tweedehands wagens
Ford - Volvo - Jaguar - Land Rover
- Onderhoud en herstellingen
- Carrosserieherstellingen allemerken
- Verkoop van onderdelen en toebehoren
- Bandencentrale
- Financiering en leasing op maat
- Korte en lange termijnverhuur
- Gratis levenslange assistance - 24/24 met mobiliteitsgarantie

GARAGE VANDERBORGHT ROTSELAAR

TORENSTRAT 5, 3110 ROTSELAAR • T. 016 - 44 31 02

GARAGE VANDERBORGHT BOORTMEERBEEK

INDUSTRIEWEG 6, 3190 BOORTMEERBEEK • T.:016 - 60 59 59

ontdek ons aanbod op:

www.garage-vanderborght.be

