



## Ken jij cardiomyopathie, de hartziekte die ook twintigers en dertigers treft?



**Beste lezer,**

Ontdek hier onze nieuwe campagne over cardiomyopathieën, hartziekten die zowel **genetisch** of **aan andere risicofactoren** gelinkt kunnen worden.

### **Wat is een cardiomyopathie?**

---

Dit is een verzamelnaam voor verschillende aandoeningen, gekenmerkt **door schade aan de hartspier**.

Wat verandert er aan het hart:

- Zijn structuur,
- De capaciteit om te pompen en te relaxeren,
- Afwijkingen van het hartritme.

Deze ziektes kan je overerven van één van je ouders of kunnen gelinkt zijn aan andere risicofactoren.



# 1 op 200 personen

---

Cardiomyopathieën treffen 1 op de 200 mensen, ongeacht de leeftijd.

**Zowel jongeren als ouderen kunnen met deze ziekte in aanraking komen.** De ziekte kan zich nog ontwikkelen op latere leeftijd.

## De symptomen

---

Cardiomyopathieën blijven soms lang **asymptomatisch**.

Slechts een deel van de patiënten zullen tijdens hun leven symptomen ervaren, die met de leeftijd kunnen veranderen.

De ernst van deze symptomen kan sterk variëren, gaande van geen symptomen tot ernstig hartfalen of plotse dood.



## Zo vader, zo dochter

---

Ontdek het verhaal van Nele en haar vader Robert, die beiden leven met een cardiomyopathie.

---

**Steun ons!**

Onze preventiecampagnes en publicaties zijn **gratis beschikbaar voor iedereen**. Als je het belangrijk vindt dat onze campagnes het publiek blijven sensibiliseren, laat dan je hart spreken!

Elk uur sterven 3 Belgen aan hart- en vaatziekten. Het blijft de **belangrijkste doodsoorzaak** ter wereld. Alleen actieve preventie kan dit cijfer doen dalen.

**Ik doe een gift!**

---