



HARPA VZW, SPORTVERENIGING VOOR HARTPATIËNTEN
MAATSCHAPPELIJKE ZETEL:
TERVUURSEVEST 101, BUS 4071, TE 3001 LEUVEN
Reknr: BE52 0012 9692 0009
HARPASPORT@HARPA.BE
www. HARPA.BE

Instructiebrief heropstart trainingen Harpa

- Bij covid-gerelateerde klachten vragen wij u om thuis te blijven! U kan hiervoor onderstaande checklist gebruiken.
- Respecteer de 1,5 meter afstand regel. Indien u zich, uiteraard op eigen risico, op minder dan 1,5 meter afstand wenst te begeven met een ander Harpalid, vragen wij u een masker te dragen.
- Het dragen van een mondk masker is verplicht op alle activiteiten die plaatsvinden. Zeker tot op de plaats van deelneming van ieder lid. Bij onvoldoende afstand is het masker zo wie zo verplicht! Alleen tijdens een intensieve inspanning kan het mondk masker uitgedaan worden
- Tijdens de training zullen er kegels geplaatst worden, waaraan u dient plaats te nemen. U dient al uw bezittingen bij de kegel te plaatsen.
- U kan geen gebruik maken van omkleedruimtes, kastjes, douches en toiletten.

Checklist symptomen

U dient zeker thuis te blijven indien u onderstaande klachten ondervindt:

- Koorts
- Droge hoest
- Vermoeidheid
- Misselijkheid;
- Diarree;
- Spierpijn;
- Hoofdpijn en duizeligheid;
- Keelpijn;
- Verlies van reuk- of smaakzin

Alvast bedankt voor uw medewerking.
Het bestuur en de begeleiders van Harpa