



Wat is proteïn?

Het PROTEIN-project is een onderzoeks-initiatief dat geleid wordt door een consortium van Europese onderzoekers. Deze onderzoekers hebben een mobiele applicatie ontwikkeld die gebruikers aanspoort tot een gezonde levensstijl op vlak van gezonde voeding en fysieke activiteit.

De studie

De PROTEIN-applicatie wordt geëvalueerd aan de hand van een piloot studie. Er worden 500 deelnemers gerecruteerd om de app vier weken te testen. De deelnemers zijn gediagnostiseerd met overgewicht (BMI>25), obesitas (BMI>30) of hebben een cardiovasculaire aandoening. Zij bezitten een Android tablet of smartphone waarop de app kan gedownload worden.

Waarom proteïn?

Ongezonde eetgewoontes en een te kort aan fysieke activiteit kunnen de oorzaak zijn van chronische ziektes zoals diabetes, obesitas, hoge bloeddruk, kanker,... Het promoten van gezonde voeding en fysieke activiteit is een prioriteit om deze chronische ziektes te voorkomen en te beperken.

Het studieverloop

Baseline

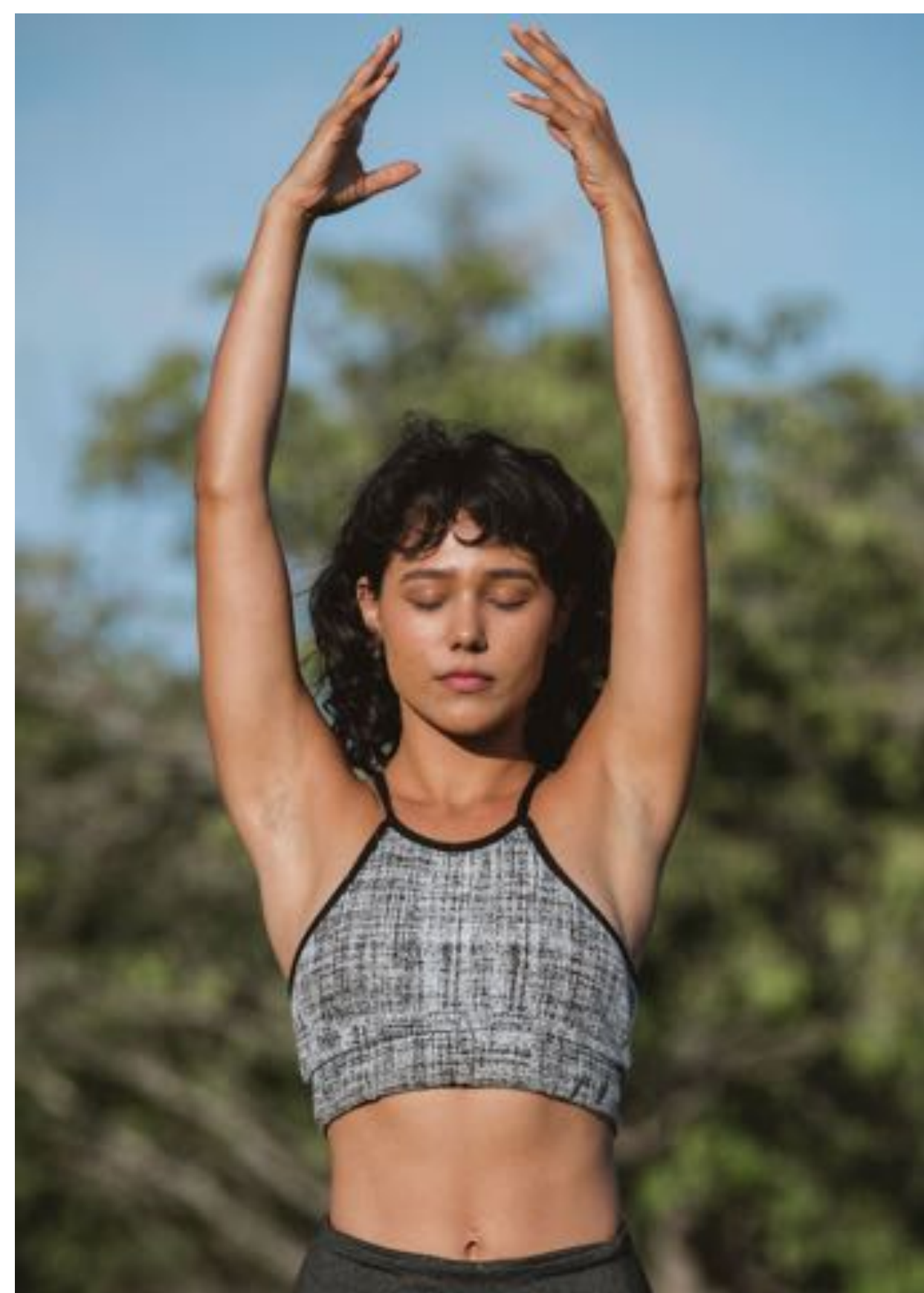
U neemt contact op met de onderzoekers. Daarna krijgt u alle gedetailleerde info over de studie. Indien u wenst deel te nemen, tekent u de online geïnformeerde toestemming en daarna vult u de baseline vragenlijsten in. Indien u voldoet aan alle inclusie criteria, wordt u telefonisch gecontacteerd om de studie verder toe te lichten.

Gebruik van de app

Na het invullen van de eerste vragenlijsten krijgt u toegang tot de applicatie met een persoonlijke login en wachtwoord. De applicatie kan nu getest worden gedurende vier weken. Er zullen persoonlijke voedings- en beweegschema's verschijnen in de app. Door veelvuldig gebruik van de applicatie, leert deze de uw voorkeuren. Op deze manier zal de app steeds meer maaltijden en beweegvoorschriften naar wens van de gebruiker generaliseren.

Follow up

Na vier weken wordt het gebruik van de applicatie geëvalueerd aan de hand van online vragenlijsten.




 ONTDEK HET
 VOEDINGS- EN
 BEWEEGPROJECT
 OP: WWW.PROTEIN-
 H2020.EU

Voordelen

De deelnemer kan gebruik maken van de PROTEIN-applicatie. Gedurende vier weken worden er gepersonaliseerde voedings- en beweegschema's voorzien voor de deelnemer.

Goedkeuring

Deze studie werd goedgekeurd door de Ethische Commissie Onderzoek UZ/KU Leuven (S63344). Deze studie wordt gefinancierd door het Europees Horizon 2020 programma, grant 817732, PROTEIN ("PeRsOnalized nutriTion for hEalthy livINg").



NOG VRAGEN?

Elise Decorte

016 32 92 55

elise.decorte@kuleuven.be



Deze studie werd goedgekeurd door de Ethische Commissie Onderzoek UZ/KU Leuven (S63344). Deze studie wordt gefinancierd door het Europees Horizon 2020 programma, grant 817732, PROTEIN ("PeRsOnalized nutriTion for hEalthy livINg").